



ПУТЕВОДИТЕЛЬ
по программам
РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ
для смартфонов и компьютеров





Автор:

Селиванова Ирина

Эксперт в сфере полового воспитания, педагог-психолог, автор программ по половому воспитанию детей, подростков и родителей

Консультирую по вопросам полового воспитания



@naukaropolam

Родители учат детей правильному обращению с розетками, острыми предметами, учат плавать, не трогать бездомных собак и держать дистанцию с незнакомыми людьми на улице, но часто забывают о том, что в Интернете ребенка поджидают опасности, которые могут причинить вред его психике и даже могут иметь угрозу его жизни.

Информационная культура, сегодня, одно из основных направлений в череде вопросов безопасности ребенка. Это та тема, которую родители должны изучать с не меньшей внимательностью, нежели воспитание интеллектуальное, половое, этическое и др.

Первый шаг на пути к защите ребенка от возможного вреда в сети Интернет, это отвечающая Вашим требованиям программа Родительского контроля, которую необходимо установить на все устройства, к которым ребенок имеет доступ и которые имеют выход в Интернет.

Знакомьтесь с информацией, привлекайте компетентных специалистов (программисты, системные администраторы) при необходимости, выбирайте программу Родительского контроля и устанавливайте на все устройства, имеющие выход в Интернет.

Программа защитит ребенка от контента не по его возрасту с 3 до 12 лет.

Родительский контроль для смартфона

Программа	Возможности
Собственный контроль Android	• Настройка ограничений на загрузку определенных файлов с Play Market. • Фильтры контента по возрастному принципу; • Android запрашивает разрешение у родителей на скачивание нового контента; • Позволяет отслеживать местоположение по геолокации.
Собственный контроль на iOS	• Ограничения экранного времени и конфиденциальности контента. Фильтр контента по возрастному цензу. • Ограничение громкости воспроизводимой музыки. • Запрет на установку конкретных приложений или ограничение доступа к установленным программам. * iPhone не позволяет управлять устройством ребенка со стороны
Где мои дети	• Позволяет отслеживать местоположение по геолокации, • Подключиться к динамику телефона ребенка, чтобы послушать звуки вокруг. • В случае угрозы ребенок сможет немедленно отправить родителям сигнал SOS, одновременно сообщаящий о его месте нахождения и включающий функцию прослушки. • Чтобы ребенок не остался без связи, родители могут удаленно следить за уровнем заряда батареи в его телефоне и при необходимости своевременно напоминать ставить телефон на зарядку. • Если ребенок забыл после школы или тренировки включить звук в телефоне, родители смогут до него дозвониться, отправив громкий сигнал вызова. * Совместимость: Android, iOS. ** Приложение платное.
Google Family Link	• Позволяет ограничивать время использования. • Удаленно блокировать детский смартфон. • Одобрять/отклонять загружаемый контент, • настроить ограничение в интернет-поиске на нежелательный контент. • Предлагает рекомендации полезных приложений для скачивания, одобренных педагогами.



	• Можно использовать как трекер - узнавать местоположение ребенка и сохранять историю перемещений. * Совместимость: Android, iOS. ** Приложение бесплатное.
Kaspersky SafeKids	Бесплатные возможности: • Блокировка опасного контента; • контроль использования приложений, ограничение времени их использования . Платные возможности: • GPS-трекер, • контроль уровня заряда батареи на телефоне ребенка; • настройка расписания использования смартфона; • отслеживание активности в Facebook и VK; • формирование отчетов об онлайн-привычках ребенка. * Совместимость: Android, iOS. ** Приложение платное, есть бесплатные возможности.
Norton Family parental control	По словам производителя, приложение позволяет обучать детей правилам безопасного поведения в интернете и настраивать домашние правила. Norton Family мало чем отличается по функциональности от "Касперского". * Совместимость: Android, iOS. ** Приложение платное
Kidslox	• Можно контролировать до 10 аккаунтов одновременно на различных устройствах; • настроить фильтр контента; • установить расписание использования смартфона; • удаленно блокировать доступ к камере. * Совместимость: Android, iOS. ** Приложение платное, есть бесплатные возможности.

Родительский контроль для компьютера

Программа	Возможности
Qustodio	Бесплатная версия, которой можно пользоваться без ограничений по времени: • можно устанавливать расписание и правила запуска для отдельных приложений на ПК; • блокировать контент «18+». Платная версия: • можно получать уведомления по СМС об активности ребенка и фильтровать информацию в соцсетях. * поддерживает Windows, Mac OS, iOS, Android, Fire OS на электронных книгах марки Kindle. ** бесплатная и платные версии
McAfee Safe Family	• настройка показов сайтов по категориям; • указание страницы, на которые будет закрыт доступ детям; • ограничение использования социальных сетей и просмотра видео определенных жанров; • установка ограничений по времени для работы в интернете; • мониторинг разговоров и сообщений; • блокировка онлайн-игр и составление отчетов; • контроль работы в мессенджерах, в которых дети тоже могут столкнуться с не предназначенной для них информацией. *Поддерживает Mac и ПК на Windows, а также смартфонов ** бесплатно до 30 дней, далее платно.
Witigo Parental Filter	• контроль и блокировка контента в режиме реального времени; • доступ к информации через приложение закрывается в соответствии с выбранными категориями; • родители могут настраивать и собственные фильтры, блокировать определенные ресурсы; • составлять отчеты о действиях ребенка в сети. * поддерживает Windows, Mac OS, iOS, Linux и Android. **программа платная



OpenDNS FamilyShield	• блокировка доменов, на которых может находиться небезопасный контент или видео для взрослых. • возможность использования вместе с другими средствами родительского контроля и запуск на уровне роутера. *поддерживает Windows, Mac OS. **программа полностью бесплатная.
Avira Free SocialShield	• следит за активностью ребенка в социальных сетях, выполняя дополнительную проверку аккаунтов на популярных ресурсах. при наличии подозрительной активности, ненормативной лексики или контактов с незнакомцами, утилита сообщает о них родителям. • постоянный анализ публичных и частных сообщений, фотографий и комментариев к ним. • при проверке обращается внимание на слова о наркотиках, сексе и самоубийствах, а также на признаки запугивания. • создаваемые отчеты отправляются родителям по электронной почте. **программа бесплатная.
MSPY	Mac OS, Windows, iOS и Android. • создание скриншотов рабочего стола и сохранение всей информации, которую ребенок набрал на клавиатуре (функция keylogger); • контроль, сколько времени использовался компьютер и какие приложения на нем запускались; • подробные отчеты; • контроль, какие приложения устанавливались на компьютере. *поддерживает Mac OS, Windows, iOS и Android. **программа платная.
KidLogger	• записывает все, что было введено с клавиатуры, делает снимки экрана и даже записывает голосовые сообщения, поступившие через ПК; • если родители более или менее доверяют своему ребенку, можно настроить контроль не всех, а только определенных действий; • мониторинг чатов, социальных сетей и сайтов. **есть бесплатная и платная версии
Spyrix Free Keylogger	• контролирует вводимую с клавиатуры информацию; • ведет запись всего происходящего; • возможность проверить информацию, которая была введена с клавиатуры несколько недель назад;

	• контроль буфера обмена и даже отправляемых на принтер документов; • может делать скриншоты экрана и удаленно управляться с ПК родителя.
Родительский контроль: панель на Mac	Встроенные инструменты ОС Apple позволяют: • контролировать проведенное за компьютером время и настраивать доступ к определенным программам и сайтам. Родительский контроль есть на всех платформах Mac OS, начиная с версии X 10.7. • настроить фильтр, указав, какие программы разрешается запускать; • запретить отправку электронной почты и сообщений в iChat – общаться можно будет только с указанными контактами; • установить временные интервалы, сокращающие время работы на компьютере и в Сети.
Windows Live Family Safety	Программа Live Family Safety входит в компоненты ОС Windows, позволяет: • ограничить запуск игр и приложений, время их использования на ПК; • получать отчеты с полной информацией о скачанном ПО, посещенных веб-страницах и запущенных играх. Программа требует создания учетной записи Live ID. Для настройки под требования пользователей используется сайт «Семейная безопасность». *Полностью бесплатная **может устанавливаться на любом ПК/ноутбуке с системой Windows, начиная с версии Vista.

С уважением,
 Селиванова Ирина
 #наукапополамвсем
 @naukaropolam